



Gezinsbond
Stekene
groeit met je mee

Nieuwsbrief 19

Augustus – December 2020

Er stond veel gepland, we hadden er zoveel zin in... maar een virus dacht daar anders over... en zo werden al onze activiteiten afgelast... via onze sociale media hebben we enkele activiteiten op poten gezet... met bijval ... en de winnaars... die waren heel tevreden...

We hopen dat dit najaar onze geplande activiteiten wel mogen/kunnen doorgaan...

Lees onze nieuwsbrief eens rustig door. Noteer de data nu al in het rood en in het groot in je agenda. Schrijf je in voor de activiteiten die je graag wil doen. Onze vrijwilligers zullen je warm en met open armen ontvangen...

Want JIJ moet er bij zijn !





Gezinsbond Stekene Informatief

Bestuursvergaderingen

We vergaderen in Bistro Bon Bini, Kerkstraat 53b, Stekene om 20u telkens op maandag.... Eerstvolgende is op 14/09/20
Wil je graag eens langskomen om te zien, te horen hoe alles in zijn werk gaat... van harte welkom...



Wij zoeken jou...

Om onze werking te laten groeien en bloeien... Of om een handje toe te steken op één of meerdere van onze activiteiten?

-  medewerkers voor onze werkgroep 'jonge gezinnen' om, samen met ons leuke, toffe, grappige activiteiten te organiseren die vooral op gezinnen met kinderen gericht zijn? En dit op een gezellige en ontspannen manier...
-  een nieuwe verantwoordelijke voor het verkooppunt van filmtickets, NMBS passen en lijnkaarten. Opleiding zal voorzien worden.



Laat ons iets weten via jongegezinnen.stekene@gmail.com
we komen je graag informeren.

Tweedehandsbeurzen

Jammergenoeg kunnen wij –wegens gebrek aan vrijwilligers– geen tweedehandsbeurzen meer organiseren... Wil je toch graag eens deelnemen of eens langs gaan op een tweedehandsbeurs, dan kan je alle tweedehandsbeurzen terug vinden op <https://gezinsbond.be/tweedehandsbeurzen>



Wil je je graag inzetten om op Stekene ook weer een tweedehandsbeurs op poten te zetten... laat het ons weten... we willen je graag helpen en ondersteunen ...

Ideeen voor volgend jaar...

- Workshop "Barbecue"
- Knuffelturnen
- Ons welgekend ontbijt ...



**Een vraag? Een bedenking?
Een suggestie? Een idee ?
Contacteer ons !**

jongegezinnen.stekene@gmail.com



Gezinsbond Grootouders en seniorenactie



**VERBEKE
FOUNDATION**

Geleid bezoek 'Verbeke Foundation' **17 september 2020 om 13u30**

Westakker 1 Kemzeke

De Verbeke Foundation is een private kunstsitatie die geopend werd op 1 juni 2007 door kunstverzamelaars Geert Verbeke en Carla Lens. Cultuur, natuur en ecologie komen er samen. De ruimte herbergt een indrukwekkende verzameling van moderne en hedendaagse kunst en biedt als kunstvrijplaats ook kansen aan jonge kunstenaars. Het is één van de grootste privé-initiatieven voor hedendaagse kunst in Europa.



Prijs: 15 euro voor leden,
17 euro voor niet leden
incl gegidste rondleiding en gebak met koffie/thee

Inschrijven en betalen voor 8/09/2020 op BE38 4188 0378 3172 van Gezinsbond Stekene met vermelding "Verbeke Foundation" + naam

Info bij Ludwine Rutsaert T 03 779 91 02

E ludwine.rutsaert@telenet.be

Mondmasker en stevige schoenen zijn aan te raden.

Palingreis **met een bezoek aan het Brugse Ommeland** **1 oktober 2020**

Het Brugse Ommeland is de enige regio vlakbij zee én op een boogscheut van Brugge. Eindeloos groen dat doorklieft wordt door kastelen en dreven, fotogenieke kanalen, mysterieuze bossen waar je urenlang kunt stappen, historische hoeves en molens, charmante dorpjes en stadjes en tal van volkse cafeetjes die je hartelijk ontvangen met een streekbiertje. Variatie troef dus! En als kers op de taart natuurlijk werelderfgoedstad Brugge met zijn rijke historie.



© Westtoer



van zodra we meer informatie hebben
vind je dit terug op onze website



Gezinsbond Grootouders en seniorenactie



© JayMantri via Pixabay

Gewestfeest

14 oktober 2020 om 14u00

in De Graanmaat, Markt 24 te St Niklaas

Lezing " Slaapproblemen bij Senioren" door klinisch psychologe Sandra Pirrera. Ze geeft een overzicht van wat slaap is, hoe het doorheen de jaren evolueert en welke slaapproblemen er zijn, samen met de verschillende behandelingsmethodes.

Tijdens het gebak met koffie zorgt zanger "Geeno" voor ontspanning met Engelstalige en Nederlandstalige nummers van vroeger en nu, liedjes die iedereen kan meezingen.



Prijs: 13 euro voor leden,
15 euro voor niet leden

Gratis geschenk voor iedereen

Info, inschrijven en betalen voor 5/10/2020

Ludwine Rutsaert T 03 779 91 02

E ludwine.rutsaert@telenet.be

Wegens coronamaatregelen is de zaal beperkt tot 60 personen

Gezellige namiddag met koffiekoeken

9 december 2020 om 14u

OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Met deze humoristische voordracht vol filmpjes en beeldmateriaal maakt Brigitte Balfourt – royaltywatcher en etiquetteconsultente - ons wegwijs in de wereld van de " Goede manieren" Vele ouderwetse etiketteregels hebben afgedaan maar ... er zijn er ook veel nieuwe ingevoerd.



Prijs leden 8 euro – niet leden 10 euro
incl 2 koffiekoeken met koffie of thee

Info en inschrijven voor 4/12/2020

Ludwine Rutsaert – T 03 779 91 02

E Ludwine.rutsaert@telenet.be



© jcm-1658 via Pixabay



Gezinsbond Jonge Gezinnen

Zomeractiviteiten **tussen 1 juli en 30 september 2020.**



1) Het Reynaert Mysterie

Dit mysterie is speciaal ontworpen voor gezinnen met kinderen, een speurtocht met vragen en opdrachten maar ook leuke verhalen voor onderweg om de tocht boeiend, spannend, ... te maken. De wandeling is buggyvriendelijk, bolderkarvriendelijk, rolstoelvriendelijk, ... en heeft bovendien ook een mooi uitgestippeld parcours. Je kan de zoektocht op eigen initiatief doen tussen 1 juli 2020 en 30 september 2020.

2) Een fotozoektocht 'Micro Macro'

Dit fotozoektocht is speciaal ontworpen voor iedereen (gezinnen, grootouders, tieners, ...) met oog voor detail. Kijk onderweg heel goed uit je doppen... Kijk naar boven en naar beneden... naar links en naar rechts want het kan in kleine hoekjes en kantjes zitten en ... en je loopt er misschien zo maar voorbij... en het heeft bovendien ook een mooi uitgestippeld parcours. Je kan de zoektocht op eigen initiatief doen tussen 1 juli 2020 en 30 september 2020.



Ben je lid van de gezinsbond, dan kan je de rally bekomen door een mailtje te sturen met vermelding van jullie lidnummer naar jongegezinnen.stekene@gmail.com. We mailen je dan de zoektocht door. Je kan hem afdrukken en doen wanneer dit past in jullie agenda.

Ben je geen lid van de gezinsbond, dan betaal je 5€ op onze rekening BE59 4188 0443 8126 met vermelding 'zoektocht Reynaert of Micro Macro'. Je stuurt een mailtje met je betalingsbewijs naar jongegezinnen.stekene@gmail.com. We mailen je dan de zoektocht door. Je kan hem afdrukken en doen wanneer dit past in jullie agenda.

Prijs: Gratis voor leden (vrijwillige bijdrage is welkom)
5 Euro per gezin voor niet-leden

Je kan de antwoorden in de brievenbus steken
bij Els D'Eer, F. Van Brusselstraat 62, Stekene.

Fun verzekerd en leuke prijzen te winnen !!!



Gezinsbond Jonge Gezinnen



Brouwerijbezoek «The Musketeers» met degustatie van 3 biertjes.

8 oktober 2020 om 19u30

Reepstraat 208 9170 Sint-Gillis-Waas

Brouwerij The Musketeers maakt bier dat doet praten, al bijna 20 jaar. Ze staan in binnen- én buitenland bekend om hun **Troubadourbieren**, bieren met een verrassend karakter én met een verhaal.



We verzamelen op de site van de brouwerij om 19u15

Prijs leden 20 euro – niet leden 25 euro

Schrijf in via jongegezinnen.stekene@gmail.com

en betaal op Stekene BE59 4188 0443 8126 met vermelding «#aant pers - Brouwerij»

Herfstvakantie 2020 - Herfstknutselen

Alles wat je nodig hebt om de herfstvakantie met je kinderen te overleven in 1 box... een box vol origineel knutselgerief... 400.000 seconden kwali-tijd voor ouders en kinderen...

We hebben 3 boxen ontwikkeld (1 voor kleuters, 2 voor de lagere school)

Afhankelijk van de leveringen kunnen de diertjes, halloweenfiguurtjes afwijken van de foto's

Bosdiertjes

voor de kleuters



Fantasierijk

parels en naaien



Stoere Halloween

spinnen en griezels



Prijs leden 7,5 euro – niet leden 10 euro.

Bestellen kan tot 25/10/2020. Levering voorzien tussen 1 en 31 oktober 2020

Info

Bij Carolien Dhollander, Bergstraat 18a, Stekene

Schrijf in via caroliendhollander@hotmail.com en

betaal op Gezinsbond Stekene BE59 4188 0443 8126

met vermelding «box naam - aantal stuks»



Gezinsbond Jonge Gezinnen



Reeks 5 lesjes "WIEBELEN"

20/9-27/9-4/10-11/10-18/10 om 10u
BS De Molenberg, Kerstraat 153a, Stekene

Wiebelen is meer dan enkel turnen op en rond een wobbleboard, het zijn bewegings- en evenwichtsoefeningen, samenwerkingsspelletjes.. op je blote voetjes dus je hoeft geen speciaal materiaal voor aan te schaffen. We voorzien voor elk kind een wobbleboard en matje.



Lesgeefster: Sabrina
max 10 kindjes vergezeld van een ouder
Volledige reeks: Leden 50€ - Niet Leden 55€
Schrijf in via jongegezinnen.stekene@gmail.com
Gezinsbond Stekene BE59 4188 0443 8126
met vermelding: Wiebelen, naam+leeftijd kind

Babybabbels :

**Een gezellig ontmoetingsmoment
voor mama's of papa's met baby's van 0 tot 9 maand.**

ism met Huis van het Kind

Het is niet altijd evident, zo'n baby in huis.
Vraag jij je ook wel eens af hoe anderen dat doen?
Babybabbels is een gezellig ontmoetingsmoment
voor ouders en hun baby tot 9 maanden oud.

Tijdens elke sessie is er een leuke workshop
voorzien:

- * Een leuke gipsafdruk
- * Schaapjeswolkjeswit over slaaprituelen
- * Baby's en boekjes
- * Fotoshoot met jou en je baby.



De sessies vinden plaats op: 8/10, 27/10, 26/11 en 10/12 telkens van 10u- 12u.
Babybabbels is volledig gratis.

Inschrijven kan via gezin@stekene.be, de plaatsen zijn beperkt, dus snel zijn is de boodschap!

Babybabbels gaat door in het Huis van het Kind Stekene, Zavelstraat 30 te Stekene (tip, gebruik je een gps? Kies dan voor Kleistraat 1A). "





Gezinsbond Nationale evenementen

Zomerzoektochten "Sint-Truiden gezien? Sint-Truiden gevonden!"

3 juli 2020 tot 30 september 2020

Toerisme Sint-Truiden, Grote Markt 44



Wandelzoektocht (4 km)

Het stadhuis met Belfort, dat is opgenomen op de lijst van het Werelderfgoed van UNESCO, het Minderbroedersklooster en de abdij ... het zijn maar enkele pareltjes die je hier op je eigen tempo kan ontdekken. De prachtige vernieuwde Grote Markt (letterlijk) vormt het middelpunt van onze zoektochten.

Kinderzoektocht (4 km)

Speciaal voor de kinderen is er een gratis zoektocht op kindermaat op hetzelfde parcours als dat van de wandelzoektocht maar met aangepaste vragen, rebussen en raadseltjes.

- **Fietszoektocht (30 km)**

Sint-Truiden is ook een fietsparadijs bij uitstek. Fietsliefhebbers zijn welkom op onze fietstocht van ongeveer 30 km. Deze route voert je langs eindeloze golvende plantages van fruitbomen, lands de ruïne in Brustem, de 'galg' en het 'kapelleke' van Helshoven, het kasteel van Hoepertingen en om te eindigen het domein 't Speelhof'. Er zijn een zestal haltes waar je zoektalent getest wordt.

- **Geocaching**

Ook geocacheliefhebbers zijn welkom. Een gps-wandeltoestel of smartphone én honger naar avontuur is alles wat je nodig hebt voor deze moderne schattenjacht.

Deelnameprijs

Leden Gezinssport Vlaanderen en Gezinsbond:

€ 10 voor het hele deelnamepakket.

Niet-leden:

€ 15 voor het hele deelnamepakket.

